

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**  
**Về cách phòng chống dịch bệnh Covid-19 trong tình hình mới**

Thời gian: Ngày 17 tháng 02 năm 2021

Đối tượng tuyên truyền: CBGVNV, Phụ huynh học sinh

Người viết bài: Hà Thị Phương - Nhân viên y tế nhà trường

Hình thức tuyên truyền: Đăng tải trên trang điện tử nhà trường, Bản tin nhà trường, Loa phát thanh.

Thực hiện kế hoạch y tế trường học năm học 2020-2021

Trường Mầm non Quảng Khê tuyên truyền đến toàn thể Cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, phụ huynh và học sinh về cách phòng chống dịch bệnh Covid-19 như sau.

**I. Mục đích, yêu cầu:**

Cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, phụ huynh và trẻ nắm được nguyên nhân lây bệnh, cách phòng, chống dịch bệnh Covid-19. Tuyệt đối không được chủ quan lơ là.

- Giáo án truyền thông.

**III. Nội dung**

Hiện nay tình hình dịch bệnh covid-19 đang tiếp tục diễn biến phức tạp. Đứng trước tính hình đó chúng ta không được hoang mang lo sợ. Mà thay vào đó chúng ta tham gia phòng chống dịch covid-19 với tinh thần cao nhất, tuyệt đối không được chủ quan lơ là trong công tác phòng chống dịch bệnh Covid - 19, bằng cách thực hiện tốt công tác phòng chống dịch cho bản thân, gia đình, và xã hội bằng việc thực hiện tốt các biện pháp phòng chống dịch sau:

**\* Thực hiện nghiêm túc “Thông điệp 5K”**

**1. Khẩu trang**

- Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người

- Đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly.

**2. Khử khuẩn**

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay
- Vệ sinh các bề mặt vật dụng thường xuyên tiếp xúc
- Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng

### **3. Không tập trung**

- Không tập trung đông người

### **4. Khai báo y tế**

- Khi có dấu hiệu SỐT, HO, KHÓ THỞ gọi đường dây nóng của Bộ y tế **19009095** hoặc cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn đi khám bệnh an toàn

### **5. Khoảng cách**

- Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác

**\* Thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng dịch bệnh Covid-19 trong tình hình mới.**

1. Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn chứa ít nhất 60% cồn.

2. Đeo khẩu trang ở nơi công cộng, phương tiện giao thông, cơ sở y tế.

3. Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng, che miệng, mũi khi ho, hắt hơi.

4. Tăng cường vận động rèn luyện thể lực dinh dưỡng hợp lý và xây dựng lối sống lành mạnh.

5. Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.

6. Nếu bạn có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi và khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị.

7. Tự cách ly, theo dõi sức khỏe, khai báo y tế đầy đủ nếu trở về từ vùng dịch

8. Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại <https://tokhaiyte.vn> hoặc tải ứng dụng NCOVI từ địa chỉ <https://ncovi.vn> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân

9 Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình: <https://www.blueone.gov.vn>

*Quảng Khê, ngày 17 tháng 02 năm 2021*

**Người tuyên truyền**

**Hiệu trưởng**

**Hà Thị Phương**

**Hoàng Thị Kim Thuyên**